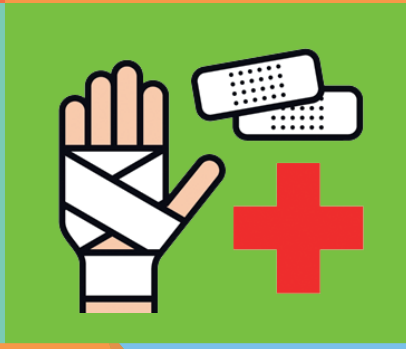
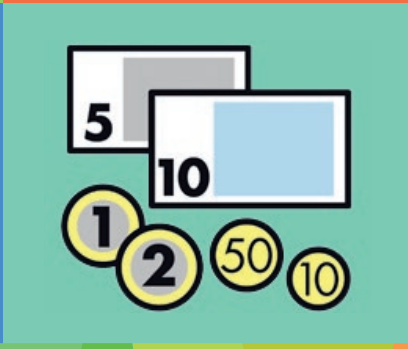
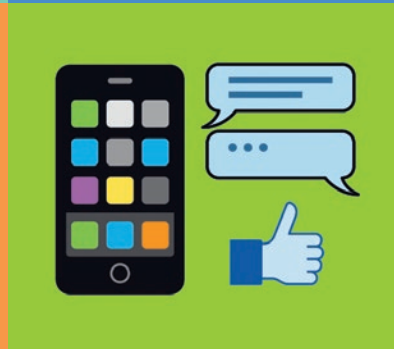
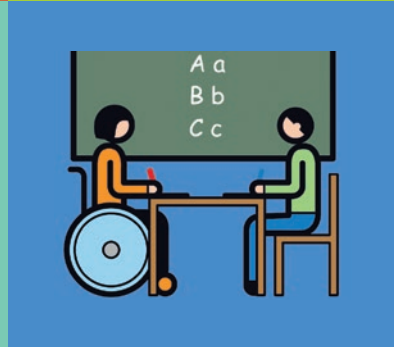
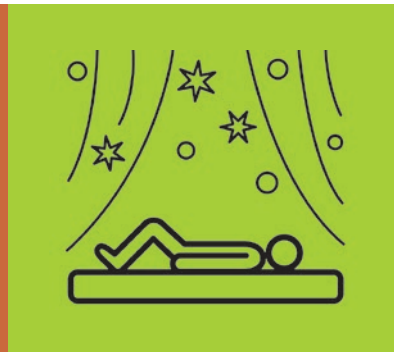
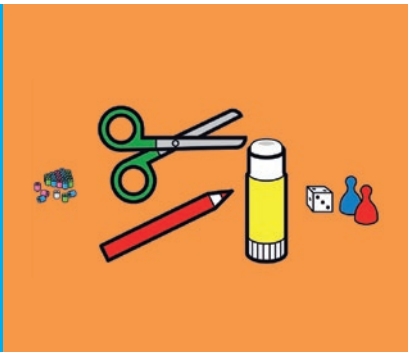


BILDUNGSPROGRAMM 2025

UND VERANSTALTUNGSKALENDER



Liebe Werkstatt-Mitarbeitende und Teilnehmende der Beruflichen Bildung,

auch für das Jahr 2025 haben wir wieder ein attraktives und sehr abwechslungsreiches Bildungsprogramm für Sie entwickelt. Es bietet viele neue Möglichkeiten: Etwas zu lernen, sich miteinander auszutauschen und sich zu begegnen. Wir bitten Sie, diese Angebote aktiv zu nutzen!



Unsere zentrale Aufgabe ist es, Ihnen die Teilhabe am Arbeitsleben zu ermöglichen. Darauf beschränken wir uns aber keineswegs. Mit diesem Bildungsprogramm bieten wir Ihnen viele zusätzliche Angebote. Dabei werden Inhalte vermittelt, die Ihnen im Arbeitsalltag helfen. Aber auch außerhalb der Arbeit profitieren Sie von unseren Kursen und anderen Angeboten. So können Sie zum Beispiel erfahren, wie Sie im Notfall anderen Menschen Erste Hilfe leisten können. Ein anderes Angebot zeigt Ihnen, wie Sie sich in schwierigen Situationen gegenüber anderen Menschen behaupten können. Auch gibt es zum Beispiel wieder ein Fahrradtraining mit Unterstützung der Polizei. Und vieles mehr ...

Das Bildungsprogramm bietet auch einen guten Überblick über unsere ganz besonderen Veranstaltungen. Da wären zum Beispiel unsere große Karnevalssitzung in Bornheim-Hersel, das Frühlingsfest in Werk 2 oder unser Adventsbasar in Werk 3. Einen besonderen Höhepunkt wird es im Juni geben: Dann feiern wir ein Sommerfest, das mehr ist als ein Sommerfest. Das Fest wird besonders attraktiv und schön, weil wir dann auch runden Geburtstag haben: Die Bonner Werkstätten sind jetzt 50 Jahre alt. Streichen Sie sich diese Termine bitte ganz dick im Kalender an!

Wir sind uns sicher, dass unser Bildungsprogramm auch für Sie wieder sehr interessante und hilfreiche Angebote auflistet. Blättern Sie in Ruhe durch die Seiten dieses Programms. Fragen Sie bei Bedarf gerne nach, wenn Ihnen etwas unklar ist. Ihre Anmeldung für die Angebote nimmt das Team der Bonner Werkstätten gerne entgegen.

Herzliche Grüße und viel Spaß mit unseren Angeboten,



Ihr Andreas Heß

Liebe Werkstatt-Mitarbeitende und Teilnehmende der Beruflichen Bildung,

wir haben ein neues Bildungs-Programm für Sie gemacht.
Sie können auch 2025 wieder viel Neues lernen.
Bitte nutzen Sie unsere Angebote!

Manche Kurse helfen Ihnen bei Ihrer Arbeit.
In anderen Kursen lernen Sie, wie Sie Menschen in Not-Fällen helfen können.
Ein weiteres Angebot zeigt Ihnen:
So kommen Sie mit anderen Menschen bei Schwierigkeiten zurecht.
Es gibt auch wieder ein Fahrrad-Training mit der Hilfe der Polizei.

2025 haben wir mehrere besondere Veranstaltungen:
Wie immer feiern wir Karneval in Bornheim-Hersel.
Vor allem aber feiern wir ganz groß unser Sommer-Fest 2025:
Die Bonner Werkstätten sind dann 50 Jahre alt!

Viel Spaß mit unserem Programm!
Das Team der Bonner Werkstätten beantwortet gern Ihre Fragen.
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Herzliche Grüße



Ihr Andreas Heß



Bildungsprogramm 2025

ab Seite 9

Qualifikation im Arbeits-Bereich	9
Zertifikats-Lehrgänge	12
Betriebs-Besichtigungen	13
Job-Club	15
Erste-Hilfe-Kurs	17
Ausbildung Sicherheits-Beauftragte	18
Arbeiten am Empfang	19
Lesen, Schreiben, Rechnen	20
Rechnen mit Geld	21
Formen, Farben und Mengen	22
Deutsch lernen	23
Computer-Kurs	24
Internet, Handy und WhatsApp – Was kann ich? Was brauche ich? Was darf ich?	25
Selbst-Behauptungs-Kurs – Ich werde stärker!	26
Sozial-Kompetenz-Training	27
Gesprächs-Angebote beim Heil-Pädagogischen Dienst	28
Sport-Kurse	29
Fit unterwegs-Mobilitäts-Training	37
Bus- und Bahn-Übung	38
Fahrrad-Übung mit der Polizei	39
Was passiert in der Welt?	40
Lern-Werkstatt Berufliche Bildung Zentral	41
Gebärden-Stammtisch	42
Entspannungs-Angebot	43
Mittags-Gruppe	44

Allgemein-bildende und kulturelle Veranstaltungen

ab Seite 47

Freitag	21. Februar 2025	Karnevals-Sitzung der Bonner Werkstätten	47
Samstag	29. März 2025	Frühlings-Fest in Werk 2	48
Samstag	14. Juni 2025	Sommerfest – 50 Jahre Bonner Werkstätten	49
Samstag	noch offen	Fußball-Liga	50
Samstag	29. November 2025	Advents-Basar in Werk 3	51

Anmeldungen

ab Seite 53

Foto- und Video-Hinweis

Wir machen Fotos und vielleicht auch Videos auf unseren Veranstaltungen.

Wir zeigen die Fotos oder Videos zum Beispiel:

- auf unseren Internet-Seiten oder bei Facebook und Instagram
- in unseren Heften WERKSTATT:aktuell und INSIDE

Wollen Sie **nicht** auf einem Foto oder Video zu sehen sein?

Bitte sagen Sie das dem Fotografen oder der Fotografin vor Ort!

Termine Werkstatt-Mitarbeiter-Versammlungen des Werkstatt-Rates:

- Werk 1: Mittwoch, 08.10.2025 von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- Werk 2: Mittwoch, 15.10.2025 von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- Werk 3: Mittwoch, 22.10.2025 von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Termin Abschluss-Feier BBB in Werk 2:

Donnerstag, 27.11.2025

Termine Werkstatt-Führungen mit der Werksleitung:

- Werk 1: Montag, 24.03.2025 und Donnerstag, 25.09.2025
- Werk 2: Mittwoch, 26.03.2025 und Mittwoch, 24.09.2025
- Werk 3: Dienstag, 25.03.2025 und Dienstag, 23.09.2025

Berufliche Bildung: Dienstag, 06.05.2025 von 13:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr
Dienstag, 04.11.2025 von 13:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Termin Eltern-Informations-Abend in Werk 1:

Donnerstag, 09.10.2025

Brücken-Tage 2025 sind:

2. Mai, 30. Mai, 20. Juni, 29. + 30. Dezember

Außerdem bleiben die Werkstätten an Rosenmontag (3. März), Heiligabend (24. Dezember) und Silvester (31. Dezember) geschlossen.

Weihnachts-Feiern (für Werkstatt-Mitarbeitende)

- Werk 1: Mittwoch, 10.12.2025
- Werk 2: Donnerstag, 11.12.2025
- Werk 3: Montag, 01.12.2025

Jubiläums-Feiern:

- Werk 1: Dienstag, 18.11.2025
- Werk 2: Mittwoch, 19.11.2025
- Werk 3: Donnerstag, 20.11.2025

Karnevals-Sitzung in Hersel:

Freitag, 21.02.2025 von 17:30 Uhr bis 22:30 Uhr

Karnevals-Feier in Werk 1, Werk 2 und Werk 3:

Donnerstag, 27.02.2025

Schnupper-Wochen Sport:

Montag, 10.03.2025 bis Freitag, 14.03.2025

Arbeits-Begleitende Angebote:

Gruppengespräche: jeden 1. Freitag im Monat

Werkstatt-Disco in Werk 1, Werk 2 und Werk 3:

Mittwoch, 22.01.2025 // 16.04.2025 // 16.07.2025 // 29.10.2025

BILDUNGSPROGRAMM 2025

**BONNER
WERKSTÄTTEN**

Lebenshilfe Bonn 



In den Arbeits-Bereichen gibt es verschiedene Fortbildungen.

Wenn Sie eine Fortbildung gemacht haben, bekommen Sie eine Bescheinigung.

Die Bescheinigungen heißen auch **Qualifikation**.

Das wird so gesprochen: Kwa-li-fi-ka-zion.

Wenn Sie eine Qualifikation haben, sind Sie ein Experte in einem Bereich.

Zum Beispiel beim Bedienen von einem Hub-Wagen.



Hier ist eine Übersicht von allen Qualifikationen:

	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Hub-Wagen	Lager und Logistik, Verpackung und Konfektionierung, Elektro-Recycling	Metall- verarbeitung	Holz-Verarbeitung, Verpackung und Konfektionierung, MDL, Haus-Technik
Stapler-Schein	Lager und Logistik, Elektro-Recycling	Metall- verarbeitung	Holz-Verarbeitung
Elektrische Ameise	Lager und Logistik, Verpackung und Konfektionierung, Elektro-Recycling	Metall- verarbeitung, Verpackung und Konfektionierung	Holz-Verarbeitung, Verpackung und Konfektionierung, MDL, Haus-Technik
Hub-Steiger	Garten- und Landschaftsbau		

Schulung nach dem Infektions-Schutz-Gesetz	Service	Verpflegungsmanagement, Service	Service
Hygiene-Schulung (HACCP)	Service, Garten- und Landschaftsbau, Verpackung und Konfektionierung	Verpflegungsmanagement, Service	Service
Baum AS 1 (Motor-Sägen-Ausbildung)	Garten- und Landschaftsbau		
Baum AS 2 (Motor-Sägen-Ausbildung)	Garten- und Landschaftsbau		
Baum-Kontrolle	Garten- und Landschaftsbau		
Ausbildung zum Erreichen des Führerscheins für Nagelgeräte			Holz-Verarbeitung
Ausbildung an der Krananlage			Holz-Verarbeitung
Ausbildung zum Maschinenführer an den Kappanlagen			Holz-Verarbeitung
Ausbildung zum Maschinenführer an der horizontalen Kappanlage			Holz-Verarbeitung

Ausbildung zum Maschinenführer an der Kopierfräse			Holz-Verarbeitung
--	--	--	-------------------

Für einzelne Bereiche der Beruflichen Bildung bieten wir Zertifikats-Lehrgänge an.

Ein Zertifikats-Lehrgang dauert 12 Monate.

Ein Zertifikat ist ein Zeugnis.

Lehrgang heißt: Man lernt die Arbeit in einem bestimmten Bereich kennen.

Wie in einer Ausbildung.

Zum Beispiel gibt es die Lehrgänge:

- Büro
- Lager und Verpackung
- Vorbereitung auf das Arbeits-Leben



Man kann sich viele Videos anschauen.

In den Videos wird die Arbeit in dem Bereich erklärt.

Was im Video erklärt wird, kann man später im praktischen Bereich üben.

Am Ende der 12 Monate macht man einen Test.

Danach bekommt man ein Zertifikat oder eine Teilnahme-Bescheinigung.

Mit dem Zertifikat kann man sich gut für Praktika oder eine Arbeit oder Ausbildung bewerben.

Die Zertifikats-Lehrgänge sind für Teilnehmende der Beruflichen Bildung.

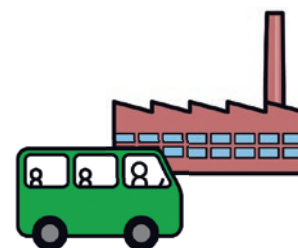
Die Zertifikats-Lehrgänge machen wir

zusammen mit der Lebenshilfe Bamberg und

der Industrie- und Handelskammer (IHK) Bonn/Rhein-Sieg.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Bonner Werkstätten machen Besuche bei anderen Firmen.
Zum Beispiel bei der Deutschen Post.
Bei dem Besuch kann man sich anschauen,
wie die Arbeit bei anderen Firmen ist.



Das ist für alle interessant, die gerne mal in einer anderen Firma arbeiten wollen.
Oder mal ein Praktikum bei einer anderen Firma machen wollen.

Wir fahren als Gruppe zu der Firma und schauen uns die Arbeit an.
Unten sehen Sie alle Firmen, die man besichtigen kann.

Für die Besichtigung muss man sich anmelden.

Firma	Infos	Anmeldung
bar GmbH	Die Firma bar produziert und verkauft komplette Automatik-Armaturen oder elektrische Schwenk-Antriebe. Die braucht man zum Beispiel auf Schiffen oder in Chemie-Fabriken für Pumpen oder Rohre.	Herr Flink
Deutsche Post Logistikzentrum in Troisdorf	Das Deutsche Post Logistikzentrum in Troisdorf ist ein sehr neues Logistik-Zentrum. Im Logistik-Zentrum werden Pakete und Briefe sortiert.	Herr Kempa / Herr Kant
Ehrt Maschinenbau	Die Firma Ehrt Maschinenbau ist ein Kunde der Bonner Werkstätten. Die Firma baut Stanz-Maschinen und Biege-Maschinen für Schienen aus Kupfer, Aluminium und Stahl. Die Firma hat Kunden in der ganzen Welt.	Herr Fauck
EUBOS	Die Firma EUBOS ist in Meckenheim. EUBOS macht sehr gute Hautpflege-Produkte, wie zum Beispiel Haut-Salben.	Herr Kempa
Glasfachschnle NRW	In der Glasfachschnle Rheinbach lernt man zum Beispiel, wie man mit Glas arbeitet. Die Betriebs-Besichtigung zeigt, wie Glas verarbeitet wird und was man dafür braucht.	Herr Kempa

Firma	Infos	Anmeldung
igus GmbH	Die Firma igus macht Spritz-Guss-Teile aus Kunststoffen. Spritz-Guss-Teile sind zum Beispiel Zahnräder für Motoren. Die Firma igus verkauft ihre Produkte selbst.	Herr Flink
IKEA Köln-Ossendorf	Ikea verkauft Möbel zum Selbst-Aufbau, Stoffe und Teppiche, Lampen und Deko. Bei der Besichtigung schauen wir uns die Bereiche Logistik/Lager, Gastronomie und Haustechnik an.	Herr Flink
K und K Schreinerei	K und K ist eine Schreinerei in der Nähe von Werk 2. Die Schreinerei macht zum Beispiel Möbel für Arztpraxen, Geschäfte, Büros und Zuhause.	Herr Fauck
deinschrank.de	Die Firma deinschrank.de aus Rheinbach nutzt Maschinen, um Schränke und Möbel herzustellen. Kunden können ihre Möbel zu Hause am Computer entwerfen und bestellen.	Herr Kempa
SARSTEDT AG & Co. KG	Die Firma Sarstedt aus Rheinbach stellt Produkte zum Beispiel für Ärzte oder Labore aus Plastik her. Die Firma legt großen Wert auf gute Arbeitsbedingungen und Sicherheit.	Herr Kempa
Steine Koll	Die Firma Steine Koll macht und verkauft Steine, und Beton-Produkte.	Herr Fauck
Verpoorten	Die Firma Verpoorten aus Bonn macht Eierlikör. Die Firma verkauft den Eierlikör weltweit.	Herr Flink

Im Job-Club bekommen Sie Infos.
Wir sagen Ihnen, wie ein Praktikum
oder ein BiAp abläuft.

Ein **BiAp** ist ein Außen-Arbeits-Platz
auf dem allgemeinen Arbeits-Markt.
Wir überlegen zusammen, welche Bereiche
für Sie interessant sind.

Und wir überlegen, was Sie dafür können müssen.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Schulungs-Raum	Schulungs-Raum	Schulungs-Raum EG Mrusek
Wer macht das Angebot?	JOBSTER-team	JOBSTER-team	JOBSTER-team
Wann findet das Angebot statt?	28.01.2025 29.04.2025 29.07.2025 28.10.2025	25.02.2025 27.05.2025 26.08.2025 25.11.2025	25.03.2025 24.06.2025 23.09.2025 16.12.2025
Bei wem kann ich mich anmelden?	info@jobster.team	info@jobster.team	info@jobster.team



Sie suchen einen Job auf dem ersten Arbeitsmarkt?

Gerne beraten wir Sie und unterstützen Sie bei der Bewerbung.

JOBSTER.team

Allerstraße 43

53332 Bornheim

Telefon: 02222/8302-252

Mail: info@jobster.team

www.jobster.team



In dem Kurs lernen wir,
was in der Ersten Hilfe alles wichtig ist.

Die Teilnehmenden erfahren,
wie sie anderen bei Verletzungen
oder Notfällen helfen können.
Der Kurs wird von den Maltesern durchgeführt.
Der Kurs dauert 1 Tag.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Siehe Aushang	Siehe Aushang	Siehe Aushang
Wer macht das Angebot?	Malteser Hilfsdienst	Malteser Hilfsdienst	Malteser Hilfsdienst
Wann findet das Angebot statt?	1 mal im Jahr	1 mal im Jahr	1 mal im Jahr
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst

In den Bonner Werkstätten können Sie eine Ausbildung zum Sicherheits-Beauftragten machen.

Die Ausbildung machen wir zusammen mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW).



Die ausgebildeten Sicherheits-Beauftragten unterstützen Maßnahmen zur Arbeits-Sicherheit:

- Sie können in ihrem Arbeitsbereich Unfall-Gefahren und Gesundheits-Gefahren erkennen und wissen, was bei Gefahren zu tun ist.
- Sie können erkennen, ob vorgeschriebene Schutz-Vorrichtungen oder Schutz-Ausrüstungen vorhanden sind.

Durch ihr Verhalten und ihr Wissen sind Sie Vorbild im Arbeitsbereich.

Die Sicherheits-Beauftragten sind in ihrem Arbeitsbereich unterstützend tätig.

Die Sicherheits-Beauftragten sind auch Mitglied im Arbeits-Schutz-Ausschuss.

Sie können gemeinsam mit ihrer Bereichsleitung überlegen, ob die Aufgabe zu ihnen passt.

Bei dem Kurs kann man alles lernen,
was man für die Arbeit am Empfang braucht.
Zum Beispiel Telefonieren
und mit Besuchern sprechen.



Für alle, die am Empfang arbeiten.
Für alle, die am Empfang arbeiten möchten.

	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Schulungs-Raum	Schulungs-Raum	Mrusek-Gebäude Erd-Geschoss
Wer macht das Angebot?	Lehr-Kraft von außerhalb	Lehr-Kraft von außerhalb	Lehr-Kraft von außerhalb
Wann findet das Angebot statt?	Einmal im Jahr 1 Schulungs-Tag	Einmal im Jahr 1 Schulungs-Tag	Einmal im Jahr 1 Schulungs-Tag
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst

In den Kursen kann man Lesen, Schreiben und Rechnen neu lernen oder weiter üben.

Man kann auch am Computer arbeiten.

Wir lernen die Uhr lesen.

Wir rechnen mit Geld.



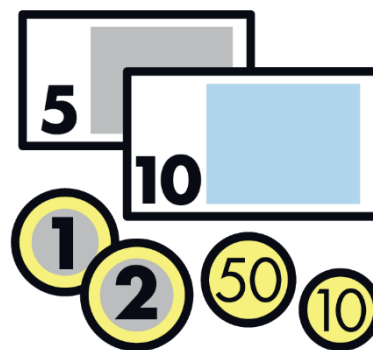
Für alle, die schon einige Buchstaben oder Zahlen kennen.

Und für alle, die schon lesen oder schreiben oder rechnen können.

Es gibt Kurse mit unterschiedlichem Schwierigkeits-Grad.

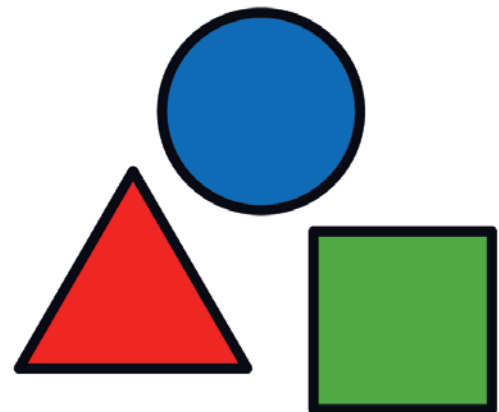
	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	IT-Raum	Schulungs-Raum	Mrusek-Gebäude, Erd-Geschoss
Wer macht das Angebot?	Frau Vehreschild	Frau Ollech	Herr Krause
Wann findet das Angebot statt?	Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr 10:20 – 11:20 Uhr 11:20 – 12:20 Uhr 13:00 – 14:00 Uhr	Freitag 13:00 – 13:45 Uhr 13:45 – 14:30 Uhr	Freitag 08:30 – 09:15 Uhr 09:30 – 10:15 Uhr 10:30 – 11:15 Uhr 11:30 – 12:15 Uhr
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst

In diesem Kurs wird man fit gemacht für den Umgang mit Geld.
Wir rechnen mit großen und kleinen Geld-Beträgen.
Wir üben auch das Bezahlen an der Kasse.
Oder am Automaten.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	IT-Raum	Bei Interesse kann man sich beim Sozialen Dienst melden.	
Wer macht das Angebot?	Frau Ollech		
Wann findet das Angebot statt?	Jeden Mittwoch Immer von 8:30 Uhr – 9:30 Uhr		
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst		

In diesem Kurs lernt man verschiedene Formen und Farben kennen.
Wir lernen, Formen und Farben zu benennen und zu unterscheiden.
Dazu machen wir verschiedene Übungen.
Wir malen und basteln auch.

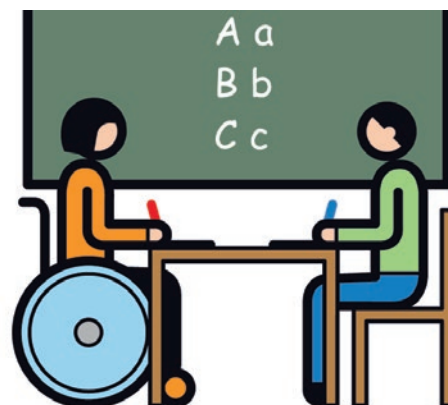


	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	IT-Raum	Schulungs-Raum	Bei Interesse kann man sich beim Sozialen Dienst melden.
Wer macht das Angebot?	Frau Ollech	Frau Ollech	
Wann findet das Angebot statt?	Mittwoch 14:15 Uhr – 15:15 Uhr	Freitag 13:00 Uhr – 13:45 Uhr	
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst	

In diesem Kurs kann man Deutsch lernen.

Man kann Sprechen, Schreiben
und Lesen in deutscher Sprache lernen.

Für wen: Für alle,
die bisher nur andere Sprachen gelernt haben.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	IT-Raum	Schulungs-Raum	Bei Interesse kann man sich beim Sozialen Dienst melden.
Wer macht das Angebot?	Frau Ollech	Frau Paasen	
Wann findet das Angebot statt?	Mittwoch 13:00 Uhr – 14:00 Uhr	Donnerstag 10:00 Uhr – 12:30 Uhr	
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst	

In diesem Kurs wird gelernt,
wie man mit dem PC arbeitet.
Der Kurs ist
für Anfänger geeignet.
Und soll Grundlagen in Word, Excel
und Outlook vermitteln.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	IT-Raum	<p>Der Kurs findet jedes Jahr in einem anderen Werk statt.</p> <p>Dieses Jahr findet der Kurs in Werk 1 statt.</p>	
Wer macht das Angebot?	Frau Ollech		
Wann findet das Angebot statt?	<p>Mittwoch</p> <p>9:45 Uhr – 10:45 Uhr</p> <p>11:00 Uhr – 12:00 Uhr</p>		
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst		

Internet, Handy und WhatsApp – Was kann ich? Was brauche ich? Was darf ich?

Der Kurs ist für alle, die ein Handy haben und damit mehr machen als telefonieren.

Wir sprechen darüber,

- wie man das Internet und das Handy sicher benutzt.
- wie man seine Daten im Internet schützt.
- wie man Probleme beim Benutzen vom Handy und vom Internet lösen kann.
- wie man Streit vermeiden kann.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Wird noch bekannt gegeben		
Wer macht das Angebot?	HPD-Team		
Wann findet das Angebot statt?	30.10.2025, 06.11.2025, 13.11.2025, 20.11.2025 Von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr Es gibt eine Einladung.		
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst, Heil-Pädagogischer Dienst		
Was ist noch wichtig?	Ein Kurs hat 4 Termine.		

In diesem Kurs lernt man sich selbst besser kennen.

Man lernt, wie man auf Andere wirkt.

Und wie man selbstbewusster wird.

Man lernt seine eigenen Grenzen kennen
und die Grenzen der Anderen kennen.

Man lernt, was Körpersprache ist
und wie man richtig **Nein** sagt.



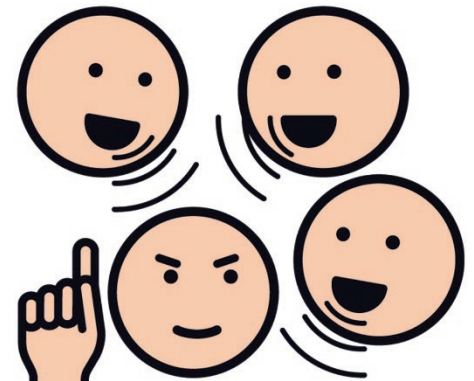
	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Turn-Halle	Turn-Halle	Turn-Halle
Wer macht das Angebot?	HPD-Team	HPD-Team	HPD-Team
Wann findet das Angebot statt?	Herbst Es gibt eine Einladung.	Winter Es gibt eine Einladung.	Herbst / Winter Es gibt eine Einladung.
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst, Heil-Pädagogischer Dienst	Sozialer Dienst, Heil-Pädagogischer Dienst	Sozialer Dienst
Was ist noch wichtig?	Teilnehmende aus Werk 3 nehmen am Kurs in Werk 1 oder Werk 2 teil.		

In dem Training kann man lernen,
worauf man im Umgang mit anderen achten muss.

Wir lernen zu sehen,
wie es dem anderen geht.

Wir üben, sich gegenüber Anderen gut zu verhalten.

Damit alle in der Gruppe zusammen
gut arbeiten können.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Turn-Halle	Turn-Halle	Turn-Halle
Wer macht das Angebot?	HPD-Team	HPD-Team	HPD-Team
Wann findet das Angebot statt?	Frühjahr Es gibt eine Einladung.	Sommer Es gibt eine Einladung.	Frühling / Sommer
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst, Heil-Pädagogischer Dienst	Sozialer Dienst, Heil-Pädagogischer Dienst	Sozialer Dienst
Was ist noch wichtig?	Teilnehmende aus Werk 3 nehmen am Kurs in Werk 1 oder Werk 2 teil.		

Mit dem Heil-Pädagogischen Dienst und Sozialen Dienst kann man reden.

Zum Beispiel, wenn man Wünsche und Ideen hat.

Oder Probleme auf der Arbeit hat.

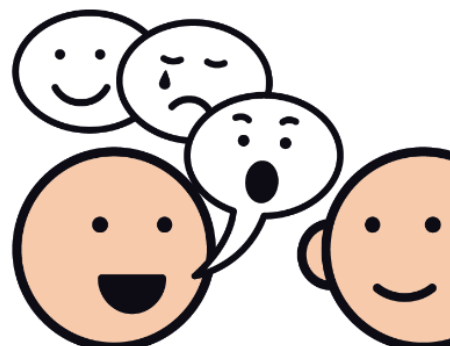
Wir finden zusammen eine Lösung.

Wir nehmen uns Zeit.

Wir besprechen alles zusammen.

Wir planen alles zusammen.

Wir können zum Beispiel jede Woche einen Termin machen.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	HPD-Raum	HPD-Raum	Büro Sozialer Dienst
Wer macht das Angebot?	Frau Hoffmann	Herr Müller	Frau Fischer Frau Jenner
Wann findet das Angebot statt?	Es kann ein Termin gemacht werden.	Es kann ein Termin gemacht werden.	Es kann ein Termin gemacht werden.
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst, Heil-Pädagogischer Dienst	Sozialer Dienst, Heil-Pädagogischer Dienst	Sozialer Dienst

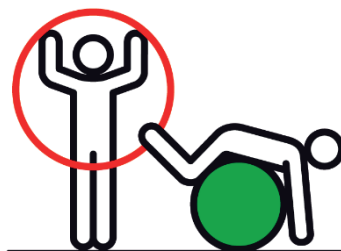
Bewegung ist wichtig für den Körper und die Seele.

Bewegung hilft Stress abzubauen und den Arbeits-Tag zu schaffen.

Wir bieten viele verschiedene Sportkurse an.

Damit können Sie Ihre Fitness verbessern und bleiben gesund und beweglich.

In der Schnupper-Woche können Sie alle Kurse kennen-lernen und sich anmelden.



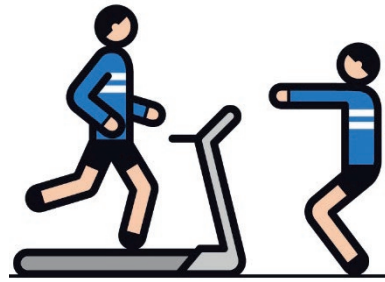
Sport-Kurse	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Entspannung	x	x	x
Tanzen	x	x	x
Tanzen im Sitzen			x
Rolli-Tanzen			x
Fitness	x		
Fitness für Rollstuhl-Fahrende	x		
Fitness für Frauen	x	x	
Schwimmen	x	x	
Walking/ Nordic-Walking	x	x	x
Rolli-Gruppe		x	x
Gymnastik		x	x
Basketball	x	x	x
Fahrrad	x	x	
Therapie-Rad	x		
Fitte Füße		x	
Motomed- oder Fahrradergometertraining	x		x
Hockey		x	
Fußball	x	x	x
Tisch-Tennis	x	x	x
Badminton			x

Boxen	x		
Boxen für Frauen			x
Leichtathletik	x		
Ball-Spiele	x		
Schnupper-Woche	10.03. bis 14.03.2025		
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sport-Team		
Wann kann ich mich anmelden?	In der Schnupper-Woche		
Was ist noch wichtig?	Die Kurse starten am 17.03.2025 und gehen 1 Jahr lang.		

Fitness:

Mit viel Spaß stärken wir unsere Muskeln und verbessern unsere Ausdauer.

Wir machen Sport mit und ohne Geräte.



Fitness für Frauen:

Mit viel Spaß stärken wir unsere Muskeln und verbessern unsere Ausdauer.

Wir machen Sport mit und ohne Geräte.

Wir verwenden kleine Trainings-Geräte.

Zum Beispiel Hanteln und Fitness-Bänder.

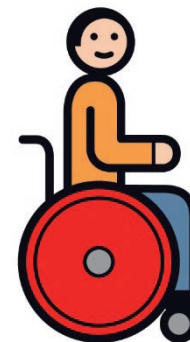
Der Kurs richtet sich **nur an Frauen**.



Fitness für Rollstuhl-Fahrende:

Diese Sport-Stunde richtet sich an Rollstuhlfahrende, die ihre Fitness, Kraft und Beweglichkeit verbessern möchten.

Dafür verwenden wir kleine Trainings-Geräte wie Klein-Hanteln und Fitness-Bänder.



Rolli-Gruppe:

Wir bewegen uns gemeinsam bei verschiedenen Spielen.

Zum Beispiel: Kegeln, Boccia und Zielwerfen.

Entspannung:

Entspannung hilft uns, zur Ruhe zu kommen und Stress abzubauen.

Musik, kurze Geschichten

oder Massagen helfen uns dabei.



Tanzen:

Wer Freude an Musik und Bewegung hat, ist hier willkommen.

Wir tanzen zu unterschiedlicher Musik und lernen verschiedene Tänze kennen.

Wir bereiten auch Auftritte vor.



Schwimmen – Werk 1 und 2:

Der Kurs ist **nur für Menschen, die schwimmen können.**

Wir schwimmen im 25-Meter-Becken oder entspannen im warmen Wasser.

Man muss sich selbstständig in 20 Minuten duschen und anziehen können.



Walking / Nordic-Walking:

Bewegung und frische Luft stehen bei diesem Kurs im Vordergrund.

Wir gehen raus aus der Werkstatt und erkunden die Umgebung.

Egal ob mit oder ohne Walking-Stöcke.



Gymnastik:

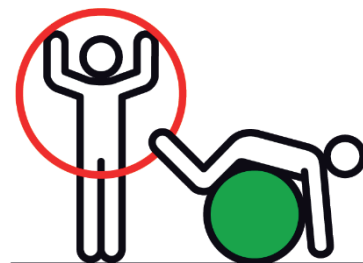
Mit Musik führen wir einfache Bewegungen für den ganzen Körper durch.

Wir verbessern Ausdauer und Beweglichkeit.

Die Übungen erfolgen im Stehen oder auf der Matte.

Wir verwenden kleine Trainings-Geräte.

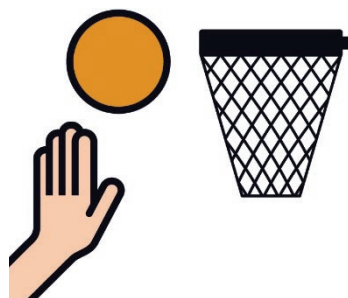
Zum Beispiel Klein-Hanteln und Fitness-Bänder.



Basketball:

Wir trainieren Dribbeln, Passen und Korb-Wurf.

Am Ende der Stunde spielen wir um Punkte.



Fahrrad:

Für alle, die Fahrradfahren können.

Wir erkunden die Gegend rund um das Werk.

Mit dem eigenen Fahrrad

oder mit einem Fahrrad von der Werkstatt.

Dabei trainieren wir die Ausdauer

und üben das sichere Fahren im Verkehr.



Fitte Füße:

Sie fühlen sich unsicher zu Fuß, das Gehen bereitet Probleme.



Durch Kräftigungs-Übungen und Gleichgewichts-Übungen, bekommen Sie mehr Sicherheit beim Gehen.

Hockey:

Hockey ist ein Mannschafts-Sport.

Spiel-Gerät für jeden.

Mit dem Hockey-Schläger wird der Ball gespielt.

Wir trainieren Technik, Ball-Passen
und Tor-Schuss.

Am Ende der Stunde machen wir ein Spiel.



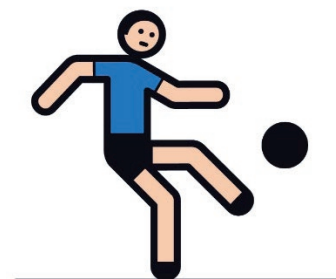
Fußball:

Spielen wie Thomas Müller?

Dann melden Sie sich für Fußball an!

Hier üben wir Passen, Schießen, Dribbeln
und verbessern die Ausdauer.

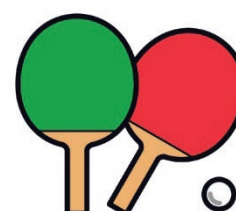
Im Spiel geht es an jedem Ende der Stunde um Tore.



Tisch-Tennis:

Wir spielen Tisch-Tennis.

Hier kann man Tisch-Tennis spielen neu lernen
oder sich verbessern.



Badminton:

Wir erlernen ein neues Rück-schlag-spiel.

Nebenbei schulen wir Kondition, Schnelligkeit, Taktik und Koordination.

Bei Spielen im Einzel und Doppel haben wir jede Menge Spaß.



Boxen:

Wir trainieren den ganzen Körper.

Üben das Boxen am Boxsack.

Dabei lernen wir, uns selbst zu verteidigen ohne gegeneinander zu boxen.



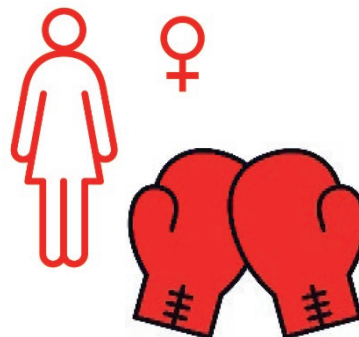
Boxen für Frauen:

Mit viel Spaß trainieren wir den ganzen Körper.

Wir üben das Boxen am Boxsack.

Dabei lernen wir, uns selbst zu verteidigen ohne gegeneinander zu boxen.

Der Kurs richtet sich nur an Frauen.



Therapie-Rad:

Wer **kein** Zweirad fahren kann.

Wem die Fahrrad-Gruppe zu schwierig oder zu schnell ist, ist hier richtig!

Geübt wird Technik und richtiges Verhalten im Verkehr.



Leicht-Athletik:

Wir trainieren die Disziplinen Springen, Laufen und Werfen.

Dabei stärken wir unsere Muskeln, verbessern unsere Ausdauer und arbeiten an unserer Schnelligkeit.

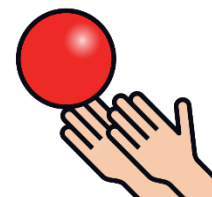


Ball-Spiele:

Wir machen Spiele mit dem Ball.

Ball-Spiele sind wichtig für die

Koordination von Auge und Hand und für die Konzentration.



Motomed- oder Fahrrad-Ergometer-Training:

Das Training ist für alle, die sich mehr bewegen möchten oder die ihre Ausdauer verbessern möchten.

Wir fahren je nach Fitness 20 bis 40 Minuten und hören dabei Musik.



Hier lernen wir Verkehrs-Regeln
und Verkehrs-Sicherheit kennen.

Wir üben zu Fuß und mit dem Fahrrad.

Wir üben mit dem Bus oder mit der Bahn.

Wir üben mit dem Rollstuhl.



Das Angebot findet an 5 bis 6 Terminen statt!

	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Siehe Aushang	Siehe Aushang	Siehe Aushang
Wer macht das Angebot?	Sport-Team	Sport-Team	Sport-Team
Wann findet das Angebot statt?	09.09.2025 11.09.2025 16.09.2025 18.09.2025 23.09.2025 09:00 Uhr – 11:30 Uhr	Oktober 2025 Termine werden noch bekanntgegeben 08:30 Uhr – 11:00 Uhr	Herbst 2025 Termine werden noch bekanntgegeben 11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst

Die Übung ist für Werkstatt-Mitarbeitende, die Selbst-Fahrende werden wollen. Die Übung ist auch für Selbst-Fahrer, die mehr Sicherheit in Bus und Bahn lernen wollen.

Bei der Übung lernt man zum Beispiel:

- Die Sicherheits-Regeln im Umgang mit Bus und Bahn.
- Wie man sich im Notfall verhält.
- Wie man sich an der Bahnschranke verhält.
- Wie man sich an der Haltestelle verhält.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Siehe Aushang	Siehe Aushang	Siehe Aushang
Wer macht das Angebot?	Stadtwerke Bonn	Stadtwerke Bonn	Stadtwerke Bonn
Wann findet das Angebot statt?	Sommer-Ferien	Sommer-Ferien	Sommer-Ferien
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sport-Team	Sport-Team	Sport-Team
Was ist noch wichtig?	Es gibt einen Aushang in jedem Werk.		

Die Fahrrad-Übung ist für Alle, die Fahrrad fahren können.

Für die Fahrrad-Übung bringen Sie Ihr Fahrrad und Ihren Helm mit.

Bei der Fahrrad-Übung lernt man die Verkehrs-Sicherheits-Regeln.

Man lernt, wie ein Fahrrad verkehrssicher ist.

Die Fahrräder werden von der Polizei überprüft, ob sie verkehrssicher sind.

Wenn alles in Ordnung ist, dann fahren alle zusammen um die Werkstatt.

Sie bekommen am Ende eine Urkunde.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Siehe Aushang		
Wer macht das Angebot?	Polizei Bonn		
Wann findet das Angebot statt?	Sommer-Ferien		
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sport-Team		
Was ist noch wichtig?	Es wird ein Fahrrad und ein Helm für die Teilnahme benötigt.		

Wir schauen und lesen gemeinsam Nachrichten.

Wir sprechen gemeinsam über die Nachrichten.

Wir reden über Geschichte, Politik, Kunst und Kultur.

Alle können Fragen stellen.

Jeder soll Alles verstehen.



	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Schulungs-Raum	Schulungs-Raum	Mrusek-Gebäude Erd-Geschoss
Wer macht das Angebot?	Lehr-Kraft von außerhalb	Herr Arndt	Herr Krause
Wann findet das Angebot statt?	Wird noch bekannt gegeben.	Jeden Freitag 10:30 Uhr – 11:00 Uhr 11:00 Uhr – 11:30 Uhr	Jeden Freitag 10:30 Uhr – 11:15 Uhr 11:30 Uhr – 12:15 Uhr
Bei wem kann ich mich anmelden?	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst	Sozialer Dienst

Wir reden über Geschichte, Politik, Kunst und Kultur.

Wir überlegen, wie wir gut zusammen lernen und arbeiten können.

Jede Woche gibt es ein Thema mit anderen Aufgaben und Übungen.

Zum Beispiel werden Texte gelesen, Rechen-Aufgaben gemacht und Rätsel gelöst.

Das Angebot ist für Teilnehmende der Beruflichen Bildung Zentral.

Berufliche Bildung Zentral heißt, wenn man in den Räumen von der Beruflichen Bildung in Werk 2 ausgebildet wird.



	Berufliche Bildung Zentral
Wo findet das Angebot statt?	Schulungs-Raum Berufliche Bildung
Wer macht das Angebot?	Frau Ollech
Wann findet das Angebot statt?	Kurs 1: Freitag von 08:30 Uhr – 10:30 Uhr Kurs 2: Freitag von 11:00 Uhr – 13:00 Uhr
Bei wem kann ich mich anmelden?	Zuständige Bildungs-Begleitung

Die deutsche Gebärden-Sprache ist eine eigene Sprache.

Man spricht dabei mit Hand- und Körper-Bewegungen.

Die deutsche Gebärden-Sprache wird meistens von schwer-hörigen und gehör-losen Menschen benutzt.

Beim Gebärden-Stammtisch trifft man sich und übt das Sprechen der deutschen Gebärden-Sprache.

Das Angebot richtet sich an alle, die das Sprechen der deutschen Gebärden-Sprache lernen oder verbessern möchten.



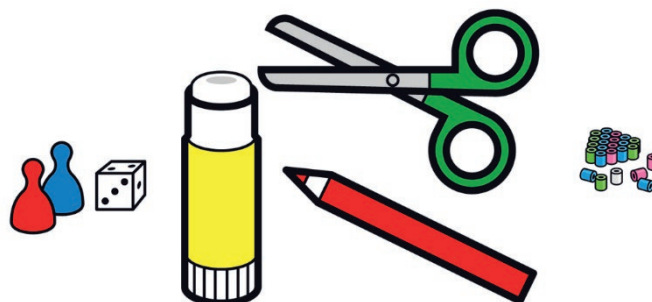
	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Das Angebot findet nur in Werk 2 statt.	Schulungs-Raum	Das Angebot findet nur in Werk 2 statt.
Wer macht das Angebot?		Herr Klein	
Wann findet das Angebot statt?		Montag von 13:30 Uhr – 14:30 Uhr	
Bei wem kann ich mich anmelden?		Sozialer Dienst	

Während der Mittags-Zeit kann man bei entspannter Musik zur Ruhe kommen. Man lernt auch einige Entspannungs-Techniken kennen.

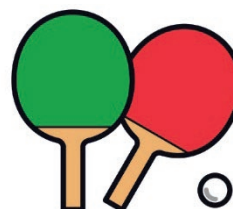


	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	Turn-Halle	Turn-Halle	Turn-Halle
Wer macht das Angebot?	Frau Schmid	Frau Schmid	Frau Schmid
Wann findet das Angebot statt?	Montag 12:30 Uhr – 13:30 Uhr	Dienstag 13:30 Uhr – 14:30 Uhr	Donnerstag 13:30 Uhr – 14:30 Uhr
Bei wem kann ich mich anmelden?	ohne Anmeldung	ohne Anmeldung	ohne Anmeldung

In der Mittags-Gruppe kann man seine Mittags-Pause machen.



Es gibt verschiedene Angebote.



Die Mittags-Gruppe ist ein offenes Angebot.
Man kann einfach kommen.

	Werk 1	Werk 2	Werk 3
Wo findet das Angebot statt?	HPD-Raum	Schulungs-Raum	Turnhalle
Wer macht das Angebot?	Frau Hoffmann	Herr Müller	Herr Schugt
Wann findet das Angebot statt?	Siehe Aushang	Siehe Aushang	jeden Mittwoch
Bei wem kann ich mich anmelden?	ohne Anmeldung	ohne Anmeldung	ohne Anmeldung

VERANSTALTUNGSKALENDER 2025

BONNER
WERKSTÄTTEN

Lebenshilfe Bonn 



Ein dreifach donnerndes Alaaf! Am 21. Februar 2025 steigt wieder unsere traditionsreiche Karnevals-Sitzung. Unter dem Motto „**Mer hevve af! – Wir heben ab!**“ gibt es wieder ein buntes und abwechslungsreiches Programm in der Rheinhalle Hersel. Zu den absoluten Höhepunkten zählt der Auftritt unserer Tanzgruppen und der Besuch des Bonner Prinzenpaares. Auch unser Prinzenpaar Ivan I. und Lena I. ist natürlich mit dabei. Dazu kommen Auftritte von Tanz- und Musikgruppen aus der Region. Der Eintritt ist kostenlos.

Termin:	Freitag, 21.02.2025
Beginn:	17:30 Uhr
Ende:	22:30 Uhr
Ort / Treffpunkt:	Rheinhalle, Bornheim-Hersel
Anmeldeschluss:	keine Anmeldung erforderlich
Organisation und Leitung:	Marc Strehler
Arbeitsbereich / Werk:	Öffentlichkeitsarbeit / Zentralverwaltung
Telefon-Nummer:	0163 / 83 02-727
E-Mail:	strehler.marc@lebenshilfe-bonn.de

Am 29. März 2025 feiern wir unser Frühlings-Fest.

Wir laden alle Werkstatt-Mitarbeitende und ihre Familien und Bekannten ganz herzlich ein.

Es wird schöne Angebote geben.

Zum Zuschauen und Mitmachen.

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen!



Termin:	Samstag, 29.03.2025
Beginn:	14:00 Uhr
Ende:	17:00 Uhr
Ort / Treffpunkt:	Werk 2, Röhfeldstraße 3–5, 53227 Bonn-Beuel
Anmeldeschluss:	keine Anmeldung erforderlich
Organisation und Leitung:	Angela Naundorf
Arbeitsbereich / Werk:	Stellvertretende Werksleitung Werk 2
Telefon-Nummer:	02222 / 83 02-203

Unser Sommerfest feiern wir dieses Mal noch ein bisschen größer: Unsere Werkstätten haben nämlich ihren 50. Geburtstag. Auf dem Gelände unseres Werkes in Bornheim-Hersel gibt es ein buntes Programm mit Tanz, Musik und vielem mehr. Und natürlich gibt es wie immer auch leckere Speisen und Getränke. Der Eintritt ist wie immer kostenlos. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

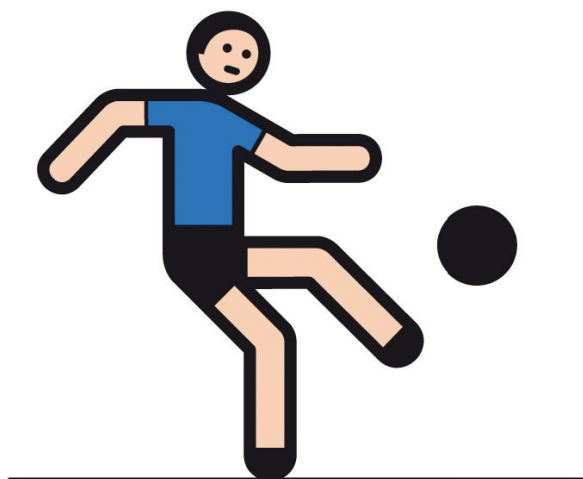


Termin:	Samstag, 14.06.2025
Beginn:	13:30 Uhr
Ende:	18:30 Uhr
Ort / Treffpunkt:	Werk 1, Allerstraße 43, 53332 Bornheim-Hersel
Anmeldeschluss:	keine Anmeldung erforderlich
Organisation und Leitung:	Herr Strehler
Arbeitsbereich / Werk:	Öffentlichkeitsarbeit
Telefon-Nummer:	0163 / 83 02-727
E-Mail:	strehler.marc@lebenshilfe-bonn.de

Dieses Fußball-Turnier ist für Menschen mit geistiger Behinderung.
Im Liga-Spielbetrieb des Behinderten- und Rehabilitation Sportverband
Nordrhein-Westfalen e.V. spielen Menschen mit geistiger Behinderung Fußball.
Männer und Frauen spielen im Team der Bonner Werkstätten zusammen.
Es gibt 4 Ligen, die nach Spielstärke unterteilt sind.
4 bis 5 Mannschaften pro Liga spielen an 3 Spieltagen.
In der Regel finden die Spiele Samstags statt.



Eine Anmeldung erfolgt über das Sport-Team.



Termin:	an 3 Spieltagen
Beginn:	wird noch bekannt gegeben
Ende:	wird noch bekannt gegeben
Ort / Treffpunkt:	Bonner Werkstätten
Organisation und Leitung:	Herr Mones
Arbeitsbereich / Werk:	Sport / Werk 2
Telefon-Nummer:	02222 / 83 02-270

Zum ersten Advent gibt es in Werk 3 wieder einen Basar.

Dort können viele Sachen zu Weihnachten gekauft werden.

Zum Beispiel:

- Schmuck
- Insekten-Häuser
- Schöne Dinge aus Filz
- Genähte Taschen
- Gruß-Karten
- Holz-Tannenbäume
- Kerzen



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.

Dazu gibt es noch Waffeln, Glüh-Wein und Brat-Würste.

Außerdem können Fotos gemeinsam mit dem Weihnachts-Mann gemacht werden.

Wir freuen uns auf Sie!



Termin:	Samstag, 29.11.2025
Beginn:	15:00 Uhr
Ende:	18:00 Uhr
Ort / Treffpunkt:	Werk 3, Am Alten Stauwehr 14–16 53340 Meckenheim
Anmeldeschluss:	keine Anmeldung erforderlich
Organisation und Leitung:	Frau Jenner
Arbeitsbereich / Werk:	Stellvertretende Werksleitung Werk 3
Telefon-Nummer:	02222 / 83 02-303



Name

Vorname

Werk

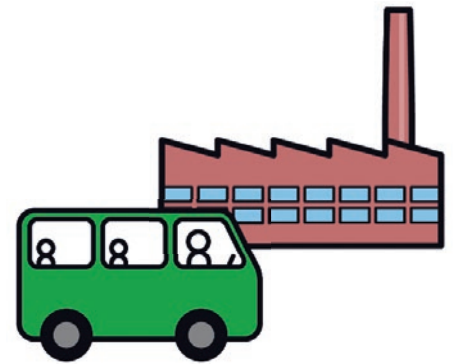
Arbeitsbereich und Gruppe

Datum

Unterschrift

Betriebs-Besichtigung

Organisation und Leitung:
Werksleitung



Firma	Bitte ankreuzen
bar GmbH	
Deutsche Post Logistikzentrum in Troisdorf	
Ehrt Maschinenbau	
EUBOS	
Glasfachschule NRW	
igus GmbH	
IKEA Köln-Ossendorf	
K und K Schreinerei	
deinschrank.de	
SARSTEDT AG & Co. KG	
Steine Koll	
Verpoorten	

Werk 1 Bornheim-Hersel

Allerstraße 43

53332 Bornheim-Hersel

Tel.: 02222/83 02-0

Fax: 02222/83 02-157 / -158

Werk 2 Bonn-Beuel

Röhfeldstraße 5

53227 Bonn-Beuel

Tel.: 02222/83 02-0

Fax: 02222/83 02-204

Werk 3 Meckenheim

Am Alten Stauwehr 14-16

53340 Meckenheim

Tel.: 02222/83 02-0

Fax: 02222/83 02-305

E-Mail: info@bonnerwerkstaetten.de

www.bonnerwerkstaetten.de